榆林市第六届全民健身运动会

跳绳项目竞赛规程

一、主办单位

榆林市人民政府

二、承办单位

市直工委 市卫健委 市体育局 市总工会

三、协办单位

市体育中心 市跳绳运动协会

四、竞赛时间和地点

时间：2023年11月23日

地点：市体育中心体育馆（建榆路）

五、竞赛项目

（一）个人赛

一分钟单摇跳（并脚跳/轮换跳,限一种姿势）。

备注：单组设男、女两个组别。

（二）团体赛

一分钟8人长绳集体跳（含2人摇绳） 。

备注：团体赛性别不限。

六、组别设置及年龄分组

（一）比赛设行业组、社会企业组两个组别

行业组：以市直机关、中省驻榆单位（高校、企业除外）为单位组队参赛。

社会企业组：以各园区（管委会）、高等院校、企业和社会团体为单位组队参赛。

（二）年龄分组

**\*行业组：**

1.青年组: 23-39岁（1983年1月1日-2000年12月31日）

2.中老年组：40-60岁（1962年1月1日-1983年12月31日）

备注：各组别分设男子组、女子组。

（二）团体赛

团体赛不限性别，年龄为23-60周岁（1963年1月1日-2000年12月31日）

**\*社会企业组：**

（1）个人赛

1.青年组: 18-39岁（1983年1月1日-2005年12月31日）

2.中老年组：40-65岁（1957年1月1日-1983年12月31日）

备注：各组别分设男子组、女子组。

（2）团体赛

团体赛不限性别，年龄为18-65周岁（1957年1月1日-2005年12月31日）

七、运动员资格

（一）所有参赛人员必须思想政治进步，品行端正，遵守运动员守则；具备参加跳绳比赛所需要的身体健康条件。运动员必须携带第二代身份证、人身意外伤害保险单和县级（含县级）以上医疗部门出具的相关身体健康证明方可参赛。

（二）行业组比赛参赛人员必须是本部门、单位在编在册工作人员和公益性岗位工作人员并提供相关证明材料（工资表或五险一金证明）；社会企业组参赛运动员资格不限。

（三）限制条件。

现役和退役5年内专业（职业比赛）运动员不得报名参赛；退役5年（含）以上专业（职业比赛）的运动员、教练员不得报名参加本人从事的项目比赛。

（四）资格审查。

1.各代表队参赛人员资格由各代表单位严格审查。

2.大会设资格审查机构，在比赛第一阶段进行参赛人员资格审查，如发现违规、弄虚作假和冒名顶替者，组委会将通报调查结果，并取消该人员所属代表队比赛资格及成绩；比赛第二阶段开始不再受理参赛人员资格审查。

（五）行业组组成单位可报社会企业组参加比赛。

（六）每位运动员只能代表一支代表队参加比赛。

八、竞赛办法

（一）各代表团可报1个代表队参加比赛，每队设领队1名，教练员1名，领队和教练员可兼运动员（需注明）。每队个人赛各组别（男、女分组）各限报2人，团体赛限报一组8人。个人赛选手可兼报团体赛项目。

（二）各项比赛报名队（人）数不足6队（人），不设该项目比赛。比赛采用直决赛程，一次成绩即为最终成绩。

（三）各项目比赛裁判员和仲裁委员由组委会统一确认或指派。

（四）比赛用绳自备，绳体禁止带有影响裁判员执裁的装饰，团体赛绳长须不小于5米。

（五）竞赛规则执行国家体育总局社会体育指导中心审定的《2021-2024年全国跳绳运动竞赛规则》。

九、名次与奖励办法

（一）个人赛项目设前八名，1-8名得分为13、11、10、9、8、7、6、5；团体赛项目设前八名，1-8名得分为26、22、20、18、16、14、12、10；个人赛与团体赛得分之和计算团体总分按13、11、10、9、8、7、6、5分计入，积分相等时，按各竞赛项目第一名多者列前，再相等则以第二名多者列前，依次类推。

（二）本项目设一、二、三等奖，按照参赛的代表队数量，10%为一等奖，30%为二等奖，40%为三等奖，其余代表队为优秀组织奖，个人赛与团体赛录取前八名进行颁奖。

（三）每队推举一名表现突出的运动员，由组委会授予“榆林市全民健身之星”称号。

(四）裁判员能够自觉遵守《裁判员守则》，积极参与裁判工作。做到严肃、认真、公正、准确。作风正派，不徇私情。按裁判员总数的20%比例评选出优秀裁判员，由组委会颁发证书。

十、报名与报到

（一）各参赛单位按照竞赛规程规定的表格样式，将参赛人员名单（加盖公章及电子版）、参赛队员二代身份证（正反面扫描件）、近期2寸蓝底免冠证件照（电子版，备注姓名、身份证号）以压缩文件的形式，于10月27日报榆林市体育局三楼314办公室，一经报名不得无故更改和补充，逾期将不再接受报名。

联系人：杨桐 联系电话：15353208208

QQ邮箱:yltyjqtk3516925@163.com。

（二）报到：报到时间和地点另行通知

十一、服装和经费

各代表队（参赛单位）须统一服装。参赛经费由各代表队（参赛单位）自理。

十二、相关事项

各参赛队赛前需自行购买保险，到赛区报到时需携带保险单纸质文件与自愿参赛责任保证书进行资格审查。

十三、本规程解释权属大会组委会，未尽事宜另行通知。

附件：1.参赛报名表

2.自愿参赛责任保证书

附件1

**榆林市第六届全民健身运动会跳绳项目参赛报名表**

参赛单位（盖章）：

领队、教练姓名：

联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 身份证号码 | 联系电话 | 参赛项目（个人/团体） |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

附件2

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加榆林市第六届全民健身运动会【**跳绳**】项目，并为此做如下保证:

1.本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖其他不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2.本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危险，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告知赛会官员。

3.本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

2023年 10 月 日