榆政体发〔2019〕14号

**关于举办2019年榆林市全民健身系列**

**健身项目社会体育指导员培训的通知**

各县市区体育办（中心）、市直各机关、企事业单位、中省驻榆单位、各社会团体：

为深入贯彻落实党的十九大精神，进一步落实中、省、市《全民健身实施计划2016－2020年》，夯实全民健身“国家战略”和建设“健康中国”推动全民健身项目向多元化普及发展，进一步提高全市人民身体素质和健康水平，根据工作需要并结合我市实际，我局现决定举办健身秧歌、广场舞、太极拳、健身气功新功法、八段锦、柔力球、散打、跆拳道、轮滑、门球、瑜伽、健美操、乒乓球、羽毛球、健步走、象棋、围棋、钓鱼、国际标准舞、广播体操等系列全民健身项目培训，现将通知印发你们，望各单位积极报名参加。

附：1、榆林市全民健身系列健身项目培训实施方案

2、榆林市全民健身系列健身项目培训报名表

榆林市体育局

2019年2月26日

附件：一

**榆林市全民健身系列健身项目社会指导员**

**培训实施方案**

**一、主办单位**

榆林市体育局

**二、承办单位**

市全民健身中心 市体育舞蹈协会 市太极拳学会

市武术协会 市门球协会 市瑜伽协会

市健美操协会 市乒乓球协会 市羽毛球协会

市长跑协会 市象棋协会 市围棋协会

市钓鱼协会 市国际标准舞协会 市轮滑协会

市健身秧歌协会 市跆拳道协会

**三、培训主题**

科学健身　文明参与　健康生活

**四、培训人员及报名方式**

各市区县体育办（中心），榆林市各机关、企事业单位干部职工及广大市民，根据个人兴趣爱好，参照培训时间选择项目自行报名参加。各单位于4月9日前将报名表送至市体育局群体科，将电子版报名表报至 543722008@qq.com

联系人：陈建羌　 联系电话：15009126677

**五、培训时间及地点**

培训时间：由各培训单位、协会拟定。

地点：市全民健身活动中心（市本级）

各市县区体育办（中心）指定地点

**六、其他事项**

（一）培训老师由市体育局委派，交通费、食宿费、课时费由市体育局承担，其他费用由各县市区、各部门负责。

（二）本次培训不收取任何费用，社会上以任何名义收取费用、销售教材等，均与本次培训无关。

（三）凡报名参加培 训人员，加入相应培训项目微信群，并应根据气温变化增减衣物，着适合运动的服装及运动鞋等。

（四）各机关、企事业单位均可把此次培训项目作为开展工间操内容。

（五）培训考核合格后颁发国家二级或三级社会体育指导员证书。

附件：二

**榆林市全民健身系列健身项目社会指导员培训报名表**

单位：　　　　　　　联系人：　　　　　　联系电话：

培训时间：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 项目 | 身份证号 | 电话 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |