**榆林市第五届全民健身运动会跳绳比赛**

**竞赛规程**

1. **主办单位**

榆林市人民政府

1. **承办单位**

市体育局、市直工委、市卫健委 、市总工会

1. **协办单位**

榆林市全民健身活动中心

1. **时间地点**

2020年10月31日至11月2日，榆阳西路市全民健身活动中心（网球馆）

1. **参赛单位**

市直各部门、各企业，中省驻榆各单位，各人民团体。

1. **竞赛项目**

个人赛 混合团体

1. **竞赛组别**

行业组、社会企业组

**八、参赛办法**

 1、各代表团限报一个参赛队。

2、**行业组：**由市直各部门、中省驻榆单位组成（各事业单位以主管部门组团），参赛队员必须是本系统行政、事业单位在编在册工作人员或公益性岗位工作人员，年龄在22周岁（含22周岁）以上，60周岁以下；

**社会企业组：**由在榆中省市各企业单位，各高校，各社会团体、俱乐部，体育爱好者组成，参赛队员资格不限，年龄在18周岁（含18周岁）以上，65周岁以下。

3、运动员资格审查只在比赛第一阶段进行，参赛队首场比赛，队员必须全部到场确认，不到者视为弃权，不得参加本项目所有比赛。对参赛队员身份有反映的，经调查确认不符合参赛条件，组委会将通报调查结果，取消该参赛队比赛资格；第二阶段比赛开始不再进行运动员资格审查；每名运动员只能代表一个队参加比赛。

4、各参赛队可报领队、教练各1人（领队、教练可兼队员），男、女队员各3人。参赛人员须统一着装，比赛用绳由组委会提供，也可各代表队自备。

5、参赛队员必须经县级以上医院检查身体健康，适合该项运动。

6、比赛期间参赛队员的人身意外伤害险由各代表队办理。

7、比赛时严格按如下程序：出示参赛证——出示健康二维码——测量体温——进入赛场——参赛。如健康码或体温出现异常不得进入比赛场地参赛。

**九、竞赛办法**

1、单人双脚交替一摇跳

　　 1分钟时间内，单人双脚交替一摇跳过次数（两脚交换跳起。每跳一次，绳从脚下过一次）。跳绳过程中可以停顿，以1分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

 2、单人双脚同时起跳一摇跳

1分钟时间内，单人双脚同时起跳一摇跳跳过次数（双脚同时起跳，同时着地；每跳一次，绳同时从双脚下过一次）。跳绳过程中可以停顿，以1分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

3、双人一摇跳

1分钟时间内，双人跳绳次数。跳绳时，一人执绳，两人一起跳，跳绳过程中可以停顿，以1分钟结束时的总次数为最后成绩。

4、比赛按照竞赛日程规定时间，超过15分钟未到，按弃权处理。

**十、录取名次及计分办法**

1、各单项录取前八名。各单项前八名按13、11、10、9、8、7、6、5计入各代表队。

2、该项目在本届运动会代表团总分计分办法：团体第一至第四名按13、11、10、9计分，第五至八名按8分计入代表团体总分。

 **十一、报名与报到**

1、各参赛队于10月26日17：00前将代表队报名表、代表队人员近期2寸蓝底免冠照片（电子版）、免责声明（加盖本单位公章），报名时需提供参赛队员近期体检证明（加盖体检医院印章）、意外伤害保险单，报市体育局群体科，参赛队员报名之后不再允许调整更换。

2、各参赛队于10月30日15：00时在榆林市体育局4楼会议室召开领队、教练、裁判长联席会。

3、报名地址及联系人

地 址：榆林市榆阳西路市体育局314室

联系人：杨 桐

联系电话：15353208208 3516808（兼传真）

电子邮件：1710032003@qq.com

**十二、经费** 各参赛队交通食宿费用自理。

**十三、本规程解释权属大会组委会，未尽事宜另行通知。**

**榆林市第五届全民健身运动会**

**跳绳比赛免责声明**

代表队（盖章）：

领队/教练姓名：

作为榆林市第五届全民健身运动会跳绳比赛代表队的领队（教练），我在此承诺，本队将尊重和遵守所参加项目的竞赛规则和大会各项目的竞赛规程和有关规定，在比赛中顽强拼搏，公平竞赛，尊重对手，服从裁判，尊重观众，真正体现体育精神。同时，我们承诺，本队所有参赛人员在比赛期间因自身原因出现伤病、意外伤害、死亡等突发状况，赛事主办方、承办方不承担责任。

领队/教练/全体运动员签字：

2020年 月 日

|  |
| --- |
| **榆林市第五届全民健身运动会跳绳比赛报名表** |
| 代表队名称：（盖章） 联系人： 电话： |
| 领队姓名： 电话： 教练姓名： 电话： |
| 队员姓名 | 性别 | 身 份 证 号 码 | 工作单位 | 联系电话 |
| 运动员1 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 运动员2 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 运动员3 | 　 | 　 |  | 　 | 　 |
| 运动员4 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 运动员5 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 运动员6 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 运动员7 |  |  |  |  |  |
| 运动员8 |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 年 月 日 |

**榆林市第五届全民健身运动会**

**跳绳比赛参赛队员照片**

代表队名称（盖章）：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 照片粘贴处 | 照片粘贴处 | 照片粘贴处 |
| 姓名 |  | 姓名 |  | 姓名 |  |
| 单位 |  | 单位 |  | 单位 |  |
| 照片粘贴处 | 照片粘贴处 | 照片粘贴处 |
| 姓名 |  | 姓名 |  | 姓名 |  |
| 单位 |  | 单位 |  | 单位 |  |

此表可复印