



改革开放以后，榆林各项体育事业逐步恢复与发展起来。组织机构逐步完善，群众体育高速发展，竞技体育作用凸显，学校体育渐趋正规，体育产业初步形成。

## 第一节 榆林体育管理体制改革

### 一、体育行政管理机构的完善

改革开放以后，我国进行了多次政府机构改革，法制化政府逐步建立起来。

这一阶段，榆林地区按照政府机构改革整体要求，开始着手对体育行政管理机构进行改革和重组。

#### （一）榆林市体育局

1980年初，根据工作需要，榆林地委决定对地区行署体育运动委员会成员进行重新调整，杨万瑛同志任榆林地区体育运动委员会主任，李士魁、万元孝、张学文、王义成、贾建文、任生业、李润珍等同志任委员。

1982年至1983年，地委决定由李世平同志主持体委工作。

1983年5月21日，中共榆林地委组织部同意地区体委撤销群体科和军体科，保留办公室，成立业务科。新成立的业务科负责竞赛、学校体育、职工体育、农村体育、业余训练等工作，配有航空模型、射击、摩托车、无线电等军体项目教练。10月7日，地委决定机构改革后，榆林地区行政公署体育运动委员会由栾生海、薛清廉任副主任。

1987年3月27日，根据《关于批准成立榆林地区体育运动学校的通知》，同意成立榆林体育运动学校。同年9月1日，榆林地区行政公署办公室发文同意在原来榆林地区业余体育运动学校基础上成立榆林体育运动学校（原校名撤销），为副县级事业单位，归榆林地区体育运动委员会直属领导。

随着国家经济的高速发展，体育事业也进入了快速发展阶段，体育工作的任务逐渐明晰，党和人民对体育的要求更多、更高，体育部门管理的事务不断细化。

为了更好地发挥地区体育运动委员会各部门作用，参考其他地市体委的机构设置，1989年，经榆林地委组织部批准同意，榆林地区体委将原业务科分解成群众体育科和竞赛训练科。前者负责全区的学校、厂矿、农村等社会体育工作，后者负责地区各项体育竞赛和全区各级业余体校、体育运动学校的训练工作。成立体育教研室，负责体

育情报资料的收集和整理，为体育工作服务。保留了原办公室。调整后的内设机构分为四个科室。这次调整后，群众体育科管理的事务更加明确。

1995年10月24日，榆林地区体育运动委员会正式更名为榆林地区体育事业局，榆林地区行政公署任命栾生海为地区体育事业局局长，王欣、刘晓明为地区体育事业局副局长。

2000年榆林撤地设市。经市机构编制委员会会议决定，将市政府工作部门和其他机构名称进行相应更改，榆林地区体育事业局更名为榆林市体育事业局。

2001年6月11日，榆林市人民政府决定，郭应正任榆林市体育事业局局长。

2002年，根据中共榆林市委员会《关于市委、市政府机构设置的通知》（榆字〔2002〕25号）精神，榆林市体育事业局更名为榆林市体育局。同年9月27日，榆林市机构编制委员会办公室、中共榆林市纪律检查委员会、榆林市监察局根据市机构改革精神，经市委常委会议同意，决定设立榆林市体育局纪检组、监察室。10月11日，经市机构改革领导小组审核、市人民政府批准，决定印发《榆林市体育局职能配置内设机构和人员编制规定》，明确指出榆林市体育局是主管全市体育工作的市政府组成部门。

机构改革后，将优秀运动员训练工作和组织全市体育科研和科技成果推广工作职能交由榆林市体育运动学校承担。

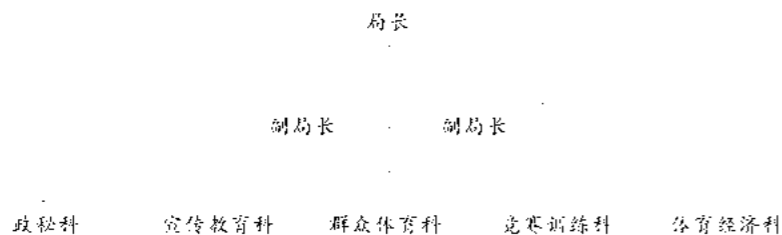
改革后，榆林市体育局的主要职责有以下七项：

1. 贯彻执行国家体育工作的方针、政策，研究拟定全市体育工作的政策并组织实施。
2. 指导和推动全市体育体制改革，制定体育发展战略，编制全市体育事业的中长期发展规划，指导协调全市体育事业工作。
3. 推动全民健身计划，指导群众性和中小学体育活动的开展，实施国家体育锻炼标准，开展国民体质监测，负责全市性体育社团的资格审查工作。
4. 统筹规划竞技体育发展，研究和平衡全市体育竞赛、竞技运动项目设置与布局；举办全市综合性运动会，组织参加全省综合性运动会和单项竞赛；指导体育科学研究和科研成果推广；开展反兴奋剂宣传教育工作。
5. 研究拟定全市体育产业政策，建立发展体育市场，开展体育交流与合作。
6. 组织和指导体育宣传工作，培训体育干部和事业人才，加强体育队伍的思想政治工作。

### 7. 承办市政府交办的其他事项。

本次改革，明确了市体育局行政管理事务的权限。

根据职责，市体育局内设政秘科、宣传教育科、群众体育科、竞赛训练科和体育经济科 5 个机构，行政编制 15 名，领导职数 3 名，其中局长 1 名，副局长 2 名，科长 5 名，副科长 2 名。



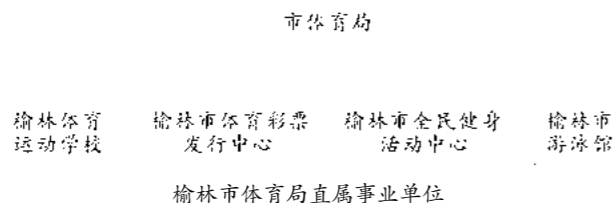
榆林市体育局组织架构

2002 年 11 月 9 日，为了落实省委、省政府批准的《榆林市市级机构改革方案》（陕字〔2002〕106 号）文件精神，按照政事分开原则，切实将机关行政职能与事务和技术性的服务职能分开，将榆林市体育彩票发行中心改设为市体育局下属全额预算事业单位，科级建制，编制 3 名，领导职数 1 名。

2004 年 6 月 26 日，经市机构编制委员会研究决定，同意成立榆林市全民健身活动中心，为市体育局的下属事业单位，科级建制，事业编制 6 名，科级领导职数 1 正 1 副，经费实行财政全额预算。其主要职责是：负责全市全民健身活动体育项目的竞赛组织工作，负责本中心体育场馆的经营服务等工作。

2009 年初，榆林市游泳馆成立（榆编发〔2009〕1 号），为市体育局下属事业单位，科级建制，核定编制 11 人。

2010 年根据《榆林市政府办公室关于印发主要职责内设机构和人员编制核定的通知》（榆政办发〔2010〕17 号）文件，榆林市体育局为政府工作部门，内设机构 5 个，政秘科、宣传教育科、群众体育科、竞赛训练科、体育经济科。行政编制 15 名，其中局长 1 名、副局长 2 名、纪检组长（副县级）兼监察室主任 1 名、科长 5 名、副科长 2



名、正科级纪检监察员 1 名。局机关直属四个事业单位：榆林体育运动学校、榆林市体育彩票发行中心、全民健身活动中心、游泳馆。

至此，榆林市体育管理部门框架基本搭建起来，为榆林体育事业奠定了制度基础。

### （二）中华全国体育总会陕西省榆林地区分会

早在 1952 年，中华全国体育总会就在北京成立。各省、自治区、直辖市体育总会也相继成立，而榆林地区体育总会起步较晚。

1989 年 4 月 14 日至 15 日，经过两年半的筹备，中华全国体育总会陕西省榆林地区分会（简称体总陕西榆林分会）在榆林市召开成立大会。

体总陕西榆林分会是全区群众性体育组织，在中华全国体育总会陕西省分会的指导下，按照我国发展社会主义运动的方针、政策，协同榆林地区体育运动委员会，并指导各区的体总分会开展工作。

体总陕西榆林分会的宗旨是：团结全区体育工作者和社会各方面力量，努力发展体育运动，增强人民体质，提高运动技术水平，促进精神文明建设，为振兴榆林作出贡献。

体总陕西榆林分会的任务是：宣传和推动群众性体育运动的广泛开展，积极促进体育社会化；团结广大体育工作者，对全省体育事业的发展规划和重大战略部署提出建议，组织和督促各运动协会及各业余体协开展体育活动，总结工作经验；单独举办或与有关部门联合举办各类竞赛，承办全国体总、省分会、地区体委委托的体育竞赛和对外交往活动；反映体育工作者对发展我区体育事业的意见和建议，积极发挥咨询作用；负责全区体育文史、文物资料的收集整理和编审工作。

1993 年，陕西省体委发布《关于加强体育总会工作的通知》，重申了体育社团的地位是党和政府团结、联系广大体育工作者、体育爱好者的桥梁和纽带，是体育行政部门领导、协调、监督体育事业的得力助手，是我国体育事业不可缺少的一部分，是体育改革的一个重要方面。体育总会则是各种体育协会的联合组织，具有管理和指导单项运动协会、行业体协、群众体育协会、社会体育组织等体育社团的职能，受托行使行政职权。该通知明确了体总的性质和定位，为其开展工作提供了政策保障。

中华全国体育总会陕西省榆林地区分会的业务主管单位是榆林市体育局，二者是同一机构，两块牌子，这是我国体育领域通常的做法。

同时，体总陕西榆林分会按照我国社团管理要求，接受社团登记管理机关——陕西省民政厅的业务指导和监督。

## 二、体育工作体制改革

1984年，中共中央印发了《关于进一步发展体育运动的通知》（以下简称《通知》）明确了此后一段时期体育运动的总方针、基本原则。

《通知》指出：必须坚持普及与提高相结合的方针，采取有力措施，使体育运动不断向新的广度和高度发展。要积极发展城乡体育活动，努力提高人民健康水平，重点抓好学校体育，从少年儿童抓起。在增强学生体质的同时，积极开展业余训练。要完善多渠道、多层次的体育人才梯队，改革训练和竞赛体制，积极发展体育科研、教育事业，及时掌握体育情报信息，采用国内外先进技术和设备，加强科学训练，不断革新技术。搞好项目的战略布局，集中力量发展优势项目，大力加强田径、游泳等薄弱环节（田径是各项运动的基础），同时要把那些短期内能赶上世界先进水平的项目抓上去，争取在今后的重大国际竞赛中，夺取更优异的成绩。

该《通知》首次明确了普及和提高的对象不同，此后，普及一般指学校体育、群众体育，而提高主要指竞技体育。

1984年7月2日榆林地区体委颁布了《榆林地区体委关于体育改革的几项具体措施》，具体包括以下六项内容：

1. 改“官办”体育为“民办”体育，贯彻全社会办体育的方针；
2. 改革训练，实行承包或责任制；
3. 竞赛活动多样化、社会化；
4. 扩大项目设置；
5. 建立奖惩制度，鼓励体育人才“冒尖”；
6. 发挥各方面人员的体育专长。

这一阶段，榆林体育的改革任务主要是搞活体育，促进体育深入社会、深入家庭。

各县区体育部门在改革中大胆创新，做了一些有益的尝试和探讨。

神木县体委采取集资的方式举办了有省内、省外参加的县级篮球邀请赛；米脂县体委举办了“银洲杯”篮球赛；榆林金鸡滩乡将体育竞赛融入古庙会中；定边、靖边县体委，在业余体校教练员中试行了训练责任制，提高了办校质量。

在管理方面，集中进行简政放权。地区业校和体委机关分设，实行统一计划指导下的教学训练自主、经费开支包干、学生、教干定编不定员等。这些举措扩大了业余体校办学自主权。

神木、定边、绥德、清涧、靖边、子洲也将业余体校与体委分设，配备了专（或兼）职行政领导和专职业校教练员，着力提升训练质量。

在竞赛方面，着力改革创新：一是鼓励基层承包省赛任务，定边二中男子足球队自训自费参加省体传校竞赛夺得冠军，并被评为精神文明运动队；米脂县代表地区参加象棋省赛取得了团体第四名。二是体育竞赛承办主体多元化，出现了基层单位办赛的情况，神木粮食局举办了篮球赛，还出现了个人自费办体育竞赛的情况，米脂常麒麟、榆林郝建光办象棋赛，地区毛纺厂李强等三人办羽毛球赛等。由此，榆林开启了竞赛社会化、市场化的实践探索，取得了成功的经验。三是发挥协会和基层单位的积极作用组队参加陕西省大赛，如地区毛纺厂职工男子篮球队和老年体协门球队自费参加陕西省举办的职工篮球赛和河北石家庄中日长寿杯门球邀请赛。地区老年体协通过竞赛选拔的老年门球一、二队，在陕西省竞赛夺冠、亚军。子洲、佳县、绥德三县运动员组队，子洲老年体协负责训练，代表陕西省参加了全国老年人门球赛。定边男子足球队、榆林武术队以县为单位参加省级竞赛。体育协会逐渐受到重视，成为竞技体育重要的力量。

在训练方面，仿照农村联产承包责任制，试行多种形式的联训考绩计酬计奖责任制。地区业余体校改革伙食补贴办法，实行按运动水平、文化课成绩和思想表现分三个等级发奖学奖训金，鼓励高质量的训练和教育，鼓励学生德智体全面发展。定边县业余体校实行联系个人出勤业务考核、带队成绩的业训补助办法，拉开了补贴档次，鼓励了先进。其他各县也逐步试行了训练责任制或运动成绩承包责任制，形式不拘一格。从定边、靖边、神木、府谷、米脂、榆林等县改革来看，共同特点是把教练员、运动员的补贴与训练、竞赛成绩、文化学习挂起钩来。这些举措的实施打破了大锅饭、平均主义和论资排辈的陋习，鼓励训练创新，鼓励先进。榆林竞技体育出现了“比学赶帮超”的良好局面。

在经费方面，榆林积极实行开源节流、多元筹措体育经费，弥补经费缺口。全区体育部门共筹集资金约33000元，解决了一些群众性竞赛和体育设施建设经费不足的问题。同时为体育市场化、产业化探索出路。

1986年4月15日，在前期试点基础上，国家体委颁布了《关于体育体制改革的决定（草案）》，我国体育体制改革全面拉开序幕。此次改革的指导思想是：遵循对内搞活、对外开放的方针，坚持实事求是，从全局出发，调动各方面办体育的积极性，推动体育社会化、科学化，创造把我国建设成体育强国的各种条件，促进体育的全面发展和



提高。

1986年12月18日,榆林地区体委颁布了《榆林地区体育改革初步意见(讨论稿)》,从以下八个方面着手改革:

1. 树立新的体育观。要求全区体育工作者要认真研究社会主义商品经济条件下的体育发展规律,转变思想观念,树立符合时代意识、能推动体育事业发展的新的体育观念,即体育多功能观、体育道德观、体育发展战略观。

2. 加强体育精神文明建设。地区制定了体育精神文明建设“七五”规划,要求“七五”期间,加强对体育工作者进行思想道德、文化、纪律教育,彻底纠正行业不正之风,逐步实现赛风根本好转。

3. 推行运动成绩承包责任制。继续推行运动成绩承包责任制,并对承包办法进行进一步完善,实行大包干的办法;对奖励办法进行修订,坚持重奖重罚、赏罚分明的原则,充分调动广大教练员的积极性。

4. 改革竞赛办法。在地区运动会上采取单项竞赛以奖牌多少决定团体名次,县代表团名次则以各项得分总和计算,要求各县尽可能参加全部项目竞赛,但在每个项目上又要注意培养尖子运动员。

5. 加强体育科学化。要用科学的方法进行训练,促进科技成果转化。加强体育信息和资料的搜集。地区将逐步设立资料室,并建立地区信息网,各县要不断加强教练人员和业务干部的体育科学理论学习,训练中采用科学技术手段,提高我区体育科学化水平。

6. 提倡企业办高水平的运动队。在体育经费不足的情况下,企业办运动队是一种好的开展体育活动的途径。榆林地区有一些较大的企业对体育活动的开展表示了极大的兴趣,各级体委要给予大力支持,为发展榆林地区体育事业,扩大体育经济效益和社会效益而努力。

7. 加强榆林体育的引进与开放。榆林地区地处偏僻,经济文化都较落后,体育底子也很薄,技术力量缺乏,新开项目,必须引进人才,招聘外地教练员,同时把本地区运动员外派培养。

8. 体委机关逐步试行目标管理和干部聘任制。榆林地区有12个县级体委和地区体委,各县工作很不平衡,实行目标管理、干部聘任制,打破“大锅饭”和“铁饭碗”势在必行。

该意见所提及的改革内容涉及了体育体制、竞技体育、体育产业、体育社会化、体育文化等一系列工作。该意见实施后促进了榆林地区体育改革进一步深化,社会办

体育又有新的发展。

在管理方面,进一步简政放权,实行干部岗位责任制。地区体委各部门经费包干责任明确。

在竞赛方面,企业办竞赛从单位走向社会。地区毛纺厂举办了3个省17个队参赛的“榆毛杯”门球邀请赛;神木煤田经营开发公司举办了有4个单位参加的足球邀请赛;定边县饮食服务公司举办了本系统乒乓球、羽毛球、棋类等竞赛;绥德县石化公司队参加了本系统的陕西省竞赛;靖边县城镇中学联办田径对抗赛每年举行一次。

在业余训练方面,不断完善和积极推行教练员、运动员运动成绩承包责任制。训练中采取生活从优、任务从重、管理从严的方法。大胆改革训练手段,实行系统强化训练,保证重点项目、重点队员、重点训练。在项目设置上按照全国、陕西省的要求,扩大了新项目。为加强运动队的管理,各队配备了领队,狠抓政治思想教育和生活管理。榆林地区训练竞赛水平逐步提升。

在经费方面,神木县依托本县企业积极开发资金来源,争取社会支持,为发展体育运动集资。

1993年5月24日,国家体育运动委员会发布《国家体委关于深化体育改革的意见》。《意见》指出,当前和今后一个时期,深化体育改革应着重抓好以下十个方面的工作:

1. 进一步改革体育行政管理体制,加强宏观调控能力;
2. 加快运动项目协会实体化步伐,建立具有中国特色的协会制;
3. 建立集中与分散相结合、多强对抗的训练体制;
4. 改革竞赛制度,实行分级分类管理;
5. 坚持社会化方向,加快群众体育的发展;
6. 以产业化为方向,增强体育自我发展能力;
7. 转换科技、教育运行机制,加速体育科学化;
8. 实行全方位对外开放,拓展国际与地区间的体育交往;
9. 完善激励机制和约束机制,推动配套改革;
10. 从实际出发,积极稳妥地推进体育改革,启动了新一轮体育改革工作。

本次改革面大、内容具体,对榆林体育发展起到了积极的推动作用。

同年,为了进一步贯彻党的十四大精神,深化体育改革,发展榆林地区体育产业,提高体育造血能力,地区体委经研究决定,成立榆林地区体育服务开发中心,作为地区体委内设的体育创收组织。

开发中心下设中心体育运动开发办、中心体育服务开发办两个办公室。主要任务是：

1. 全方位开发西沙体育运动中心，筹建榆林体育运动学校校址，利用西沙场地开展多种经营，修建机关家属福利区；2. 充分利用地区体委临街的有利地点，作出开发规划，筹建门前的体育娱乐商业服务大楼；3. 做好地区体育服务公司及体育彩票发行公司的管理工作。

为了贯彻国家体委深化体育改革的意见，规范体育产业的发展，榆林地区体委制定了《榆林地区体育产业发展规划纲要》，对“七五”以来榆林地区体育第三产业发展情况进行了简单回顾，分析了存在的主要问题。提出了“八五”期间，力争全区各县（市）体委均能根据自身的有利条件，开办起一至两个经济实体；办好地区体育服务公司，并争取建成榆林体育活动中心，进一步拓宽体育服务的路子，把体育活动推向市场的发展目标；同时，并进一步规划了“九五”期间的发展目标：全区初步建立起由国家、集体、个人以及独资、合资等多种形式的体育社会化综合服务体系。

这些措施与我国建立社会主义市场经济体制初期的政策一脉相承。

这一时期，榆林体育机构的变动也呈现出新的动态。1987年党的十三大提出建立和推行国家公务员制度，1988年国家公务员基本框架初步形成，开始在全国推行。根据公务员制度要求，1995年10月24日榆林地区体育运动委员会正式更名为榆林地区体育事业局，由行政单位改为事业单位，内部机构设置、人员也有较大调整。

1999年，陕西省出台了《关于进一步加快体育事业发展决定》，榆林行署常务会和专员办公会三次专题研究体育工作并作出了《关于进一步加快榆林地区体育事业发展的决定》。地区编委会于6月份发文，将全区12个县（市）体育工作机构单设，从组织上、制度上予以保证，健全和完善了体育工作机构。同年即有定边、靖边、横山、清涧、榆林、米脂、府谷、绥德8个县体育机构单设。至2001年，全市12个区县体育工作机构全部单设。

## 第二节 群众体育

### 一、群众体育活动

#### （一）职工体育

1979年12月27日，北京市总工会、北京市卫生局、北京市体委联合发布《关于开展职工医疗体育的情况和意见》，全国总工会、卫生部、国家体委，陕西省总工会榆林地区办事处、榆林地区卫生局、榆林地区体育运动委员会先后转发。开展医疗体育是贯彻“预防为主”的方针，增强职工体质，防治慢性病、职业病的一项行之有效的方法。

为了迅速把医疗体育活动开展起来，陕西省总工会、卫生局、体委组织了培训活动，榆林地区派4名代表参加，系统学习了医疗体育理论、病例、医疗体操。神木县坚持举办职工太极拳辅导站，培养太极拳教练，在职工中推广太极拳。定边县体委与县工会协商聘请武术教练员，到各单位培养辅导员。同时，他们深入到职工中传授太极拳、无极拳，推动职工武术发展。

职工体育在竞赛活动的推动下有了进一步的发展。榆林地区组织了职工乒乓球赛、越野赛，在城市中职工业余体育竞赛非常活跃。神木县举行的冬季越野赛有近160名干部职工报名参加；神木、府谷、吴堡等县新建了人造冰场，为冬季体育运动创造了条件。

1981年9月1日，国家体委发布《关于做好第六套广播体操宣传推广工作的通知》。榆林地区为了推行第六套广播体操活动，在地、县层层举办训练班，短期内培训了领操员800多名。各单位纷纷举办广播体操表演竞赛，坚持集体出操的单位越来越多，参加体育锻炼的职工与日俱增。据不完全统计，1981年底，全区经常参加广播体操等活动的职工可达38%。

各县采取多种形式，组织安排了职工平时、业余和节假日的各种体育竞赛活动，做到了月月有竞赛，经常有活动，活跃了群众的文体生活。

这一时期的职工体育形成了广播体操为主要内容的“三操一拳”特色，即广播操、工间操、医疗操、太极拳。

为了推动群众体育的全面发展，地、县体委与教育局、文化局、工会、团委、妇联等单位协同组织各类体育活动，职工体育也从“三操一拳”，发展为田径、拔河、篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、门球、康乐球、举重、射击、自行车慢速赛、象棋、武术、太极剑、练功十八法和马拉松竞走、越野赛等多种项目并存，百花齐放的景象。

1985年地区体委在县委、县政府机关和较大企事业单位重点推动职工体育，极大地带动了全区职工体育的开展。全区有90%的县委和政府机关坚持做广播操和开展节假日活动；职工参加各种体育活动的人数、职工体育人口不断增加；体育卫生保健讲座大受欢迎；大、小型群众体育竞赛丰富多彩；职工体育逐级检查、层层评比，通过授予职工体育先进地区、先进县、成绩显著县、先进集体、先进个人等荣誉称号，鼓



20世纪80年代初榆林县莲花池群众太极拳晨练

舞职工参与体育的热情，对推动普及、促进提高、丰富文化生活起到了撬动作用。

各县级体委同教育、工会、团委、妇联等部门密切配合，促进职工、群众体育活动全面展开。清涧县委和政府就如何加强县级单位体育工作专门进行部署和安排，举办了县直30多个单位参加的

广播体操竞赛，使县级单位80%的职工参加了体育活动；绥德县体委将游泳池承包转让，使废池变为活池，开展了群众性游泳活动；米脂、榆林、府谷、佳县、靖边、绥德、定边等县各部门统一计划、统一安排、统一组织，职工们节日有竞赛，经常有活动；神木县体委和工会重点抓粮食局和邮电局，树立典型，带动了县级单位的职工体育活动；榆林县充分利用城内外环境条件，发挥体育骨干分子作用，重视职工体育辅导，设立健身辅导点，成立武术协会，举办培训班，收效显著；榆林县体育场天天有竞赛，场场观众爆满。

与此同时，各企事业单位的职工之家建设有了新的发展，使得职工体育由社会向单位和家庭拓展，扩大了体育人口。

这一时期，榆林地区的群体活动呈现出如下特点：第一，参加体育活动的人数多，体育人口达47万之众；第二，竞赛方式多样，如家庭运动会、独生子女运动会、自行车、

慢跑、拔河等；第三，依靠社会办体育多，榆林企事业单位纷纷投资举办体育事业；第四，群众体育活动的广泛开展，锻炼了职工身体，丰富了群众精神生活，促进了社会安定团结。

## （二）农村体育

这一时期榆林农村体育活动的特点是贴近农民生活实际，在节假日开展一些群众喜闻乐见的体育活动和竞赛。

府谷县组织了有6个乡镇队参加的农民篮球赛；榆林县小壕兔乡、小纪汉乡举办了群众喜爱的赛马大会；米脂县李家坪村利用农闲举行了篮球、排球、乒乓球和象棋竞赛；清涧县黄河畔群众的武术活动很活跃；横山县郭家沟的体育活动促进了生产；榆林县青云乡、清涧县王家河乡相继召开首届农民运动会。

与此同时，以发展农村文化为中心，以农村文化站、青年之家、文明村为依托，农村体育活动趋向阵地化。

清涧县李家塔乡郝家石碛大队的“青年之家”被原兰州军区等单位树为农村先进单位。

农村文化站的体育竞赛频繁、活跃，府谷二道河则、神木孙家岔、靖边梁镇等文化站相继出现，节假日积极开展篮球邀请赛活动；榆林镇川镇文化站举行的综合性体育竞赛，干部、农民、驻军有500多人参赛，达到了有规模、有声势、效果好的目标，受到了社会各界的广泛称赞；鱼河文化站举办了农民篮球赛；米脂县桃镇、桥河岔、李家坪、杨家沟、官庄等文化站举办了篮球、象棋、乒乓球、跳棋等竞赛。

20世纪80年代末，榆林地区第一次组队参加了陕西省第一届农民运动会，虽然成绩不够理想，但开阔了眼界，促进了技术水平的提高，初步积累了农村体育活动的经验。

这一时期，农民体育社会组织相继成立，地区农民体育协会成立、神木县高家堡乡成立了农民体协。农村体育向组织化、社会化、规范化发展。

## （三）老年体育

为了满足离退休的老干部、老工人以及老年体育工作者对体育锻炼的需求，增进健康、延年益寿，继续为建设社会主义物质文明和精神文明贡献余热，国家和陕西省相继成立了中国老年人体育协 and 陕西省老年人体育协会。

1984年10月19日至20日，榆林地区老年人体育协会（以下简称老年体协）宣布成立。此后，佳县、榆林县、横山县等县老年体协相继成立，至1985年底，各县都成立了老年体协组织。





全市老年门球比赛

地区老年体协成立之初，工作重心放在了宣传、组建机构、发展会员等方面，在城市组织以离退休干部为主的老年人体育活动，重点做好铺摊子、搭架子的奠基工作。

1986年以后，地区老年体协逐步向城市的企事业单位以及乡镇发展基层组织，并积极培训骨干，建立辅导站，开

展多种多样的体育锻炼活动。

截至1988年底，榆林地区建立起基层老年体协48个（行政单位15个、企事业单位14个、厂矿2个、乡镇16个、街道1个），拥有会员3312名。全区各县从组织机构、人员编制、经费开支以及活动开展等方面都已逐步走向经常化、制度化、多样化。

地区老年体协的成立，为老年人参与体育、参加竞赛起到了积极的促进作用，全区经常参加体育活动的老年人5年内达3万多人，占到全区60岁以上人口的17%左右。活动项目主要有：散步、慢跑、倒走、太极拳（剑）、武术、球类、迪斯科健身操、游泳、各种棋类、郊游、登山、钓鱼、歌咏、书画、养鸟、种花等30余种。

绥德、榆林、定边、吴堡、米脂等县在举办各种老年人的文体活动中，还有戏剧、歌舞、大合唱、音乐等内容。

1987年以来，门球及中老年人迪斯科、健身操等在全区各县普遍开展起来。当年，全区共有门球场30余个，运动队67个，经常参加活动的老年人1000余名。除每年定期举办全区性的门球竞赛外，还代表陕西省参加全国性的竞赛，并协助榆林毛纺厂、定边盐化厂举办了“榆毛杯”和“定盐杯”门球邀请赛，开启了社会办体育的新路。

为了适应门球运动进一步开展的要求，1988年地区门球协会成立，定边、绥德等县也都先后成立了门球协会。

在老年人参加体育活动的影下，一些年轻人也参与到锻炼的行列中来。府谷县出现了“家庭门球队”“老少门球队”。绥德、榆林等县每天早上集体学练迪斯科健身操的活动中，一些中青年和少年儿童也参加进来。

## 二、群众体育社会化

20世纪90年代举办群众体育活动及参与人数情况一览表

年份	活动次数	参加人数
1990年	108次	1.1274万
1991年	95次	1.5461万
1992年	110次	2.0890万
1993年	118次	2.5万
1994年	130多次	2.8万
1995年	130多次	2.8万
1996年	140多次	3万多
1997年	160多次	4万多
1998年	140多次	3万多
1999年	180多次	13万多

第十一届亚运会于1990年9月22日至10月7日在北京举行，榆林地区在亚运会奖券发行、集资、火炬接力、亚运宣传等许多方面都做出了积极的努力。

榆林共发行亚运奖券396000张，为亚运集资39000多元，捐物价值2万元。亚运圣火陕北分火炬传递活动经过清涧、绥德、米脂、榆林、神木、府谷等6个县，沿途约有30万群众观看了火炬传递。这是榆林地区首次举办大型运动会的圣火传递活动，是对榆林人民极为重要的一次体育文化教育活动。

1990年，榆林地区举办第七届运动会，首次设置了行业、系统组的竞赛。全区28个行业系统700多名职工参加了篮球、象棋、乒乓球等项目的竞赛，对推动全区行业系统的群众体育活动产生了积极作用。

这一时期，榆林市大力推动群众体育竞赛多样化发展，从单纯依靠体育部门办，向行业系统办、基层单位办的社会化方向发展。

米脂县桃镇举办了第四届农民运动会，设置了篮球、排球、乒乓球、象棋等项目的竞赛，参赛的运动员达107人。

各县农民体育协会相继成立，并积极组织竞赛，组队参加竞赛活动。在陕西省农民象棋竞赛中，米脂县的农民象棋棋手刘飞获得个人竞赛第二名，绥德县的刘绥德获得第四名。刘飞还代表陕西省参加了全国竞赛。靖边县在“五一”期间开展了职工篮球、自行车、门球等项目的竞赛，参加活动人数达350多人。府谷县也在“五一”“七一”期间举办乒乓球、门球、象棋等竞赛。榆林、神木、米脂、清涧、定边、横山等县在节假日也组织了各类体育竞赛活动。



在地区老年体协和各县老年体协的领导下，老年体育活动持续发展，体育竞赛活动丰富，各级各类老年体育培训班有序开展，参加体育活动的老年人逐年增多。为促进老年人健康长寿，丰富晚年生活发挥了积极作用。府谷县老年人足球队代表地区参加陕西省门球运动会，获得第二名；地区邮电局老年体协被评为1991年全国老年体育先进集体，于震、蒲致民同志被评为全国老年体育先进个人。

银行、交通、粮食、交警、税务等系统各自组队参加了陕西省各系统组织的运动会。银鹰女篮获得冠军、男篮获得第三名、交通系统男篮获得第三名、交警男篮获精神文明队荣誉奖。

榆林地区水利系统举办了大型运动会，竞赛设6个项目，参赛人数达500余人。

在神木、榆林、绥德、府谷等县行业系统举办的运动会，项目丰富多彩。

1992年，在纪念毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词发表40周年，榆林地区于5月初向全区发出了《关于开展纪念毛主席“发展体育运动，增强人民体质”题词40周年的通知》：决定6月7日至13日为体育活动周。要求全区各县（市）本着勤俭节约的精神，在活动周期间举办丰富多彩的体育活动。

6月9日，地区体委、地区体总在榆林军分区招待所会议室召开了有老体育工作者、知名人士、新闻界代表参加的座谈会；6月10日晚，在榆林市灯光球场召开了庆祝题词发表40周年文体晚会，老年人秧歌队、中小学和幼儿园表演队、榆林市业余体校武术队等表演了文艺、体育节目。在活动期间，全区各县安排各类体育活动达47次，占全区全年体育活动次数的42.7%。

在纪念活动的影响下，农村体育从竞技型向趣味型发展，并且出现了农民个体协会参赛的情况。

神木县举办了趣味性很浓的首届农民运动会，设置了拔河、自行车负重赛、老少三代人接力等极富农村特色的竞赛项目；榆林市补浪河乡为了丰富农民的文化生活，利用农历初八庙会机会，举行了补浪河乡首届农民趣味运动会，开展了“接婆姨”“夫妻植树”“拉羊赛”和赛马等活动；榆林市镇川镇组织足球赛，在参赛的6个队中就有农民个体协会。

1994年，老年体协成立10周年，将老年体育活动推向了新的高潮。榆林地区承办了陕西省老年门球竞赛，来自全省各地市的17支足球队在榆林切磋球艺。榆林地区也举办了第九届老年门球运动会。全年全区举办各类老年体育活动上百次，参与人数上万人次。

### 三、全民健身计划

#### 1. 颁布全民健身计划政策

1995年6月，在党的直接领导下，国务院颁布了《全民健身计划纲要》，全民健身上升为国家战略。从此，体育部门的工作重心从单纯抓竞技体育，向全面实施全民健身、竞技体育两大战略方向转化。

同年8月，全国人大常委会通过了《中华人民共和国体育法》，这是我国历史上第一部体育立法。该法为体育事业健康发展提供了法律保障。

以上两项法律政策是我国当代最具标志性的重大体育事件，标志着我国体育事业走向法治化轨道，体育事业发展的重点任务从此明确了下来。

榆林地区深入贯彻落实党中央国务院的要求，根据陕西省的统一安排，迅速启动了宣传活动，制定了推行《全民健身计划纲要》的具体实施意见。榆林体委宣传部、地区教委、文化局、农业局、广播局、卫生局、工会、团委、妇联等十几个部门联合下发了在榆林地区开展“95全民健身宣传周”活动的通知。地委副书记黄文选做了电视动员讲话，各县通过多种形式，宣传《全民健身计划纲要》实施的重大意义。

榆林体委先后与地直工委、地区工会联合举办了为期两期榆林地区第七套广播体操辅导员培训班。组织了地直机关第七套广播体操竞赛，收到了良好的效果。全区大部分县（市）也开展了广播体操培训和竞赛活动，促进了全民健身活动的开展。

地区体委与教委配合参加了陕西省第六届中学生田径运动会；与地区农业局配合参加了全省农民运动会。

“九五”期间，群众体育以贯彻实施《全民健身计划纲要》为主线，围绕“九五”计划和十年规划，按照制订的《榆林地区全民健身计划实施意见》的步骤有序开展。

地区体委联合举办了地区单位第二届第七套广播体操竞赛，收到了良好的效果。1997年，第八套广播体操问世，地区体育局与地直工委、地区工会联合举办了第八套广播体操培训，地直30多个单位派人参加了培训，培训人员回去后在地直各个单位开始推广。1998年，协助地区电力局举办了第八套广播体操竞赛，在参加陕西省电力系统竞赛中获优胜奖。

1995年6月，国家体委颁布了《关于贯彻〈全民健身计划纲要〉实施“全民健身一二一工程”的意见》，意见提出：

1. 倡导全民做到：每人每天参加一次以上体育健身活动，学会两种以上体育健身

方法，每人每年进行一次体质测定；

2. 倡导家庭做到：每个家庭拥有一件以上体育健身器材，每个季度全家进行两次以上的户外体育活动，每个家庭有一份（册）以上体育健身报刊、图书；

3. 倡导社区做到：提供一处以上体育健身活动场所，每年组织两次社区范围的体育健身活动，建立一支社会体育指导员队伍；

4. 强调学校做到：保证学生每天参加一小时体育活动，每年组织学生开展两次远足、野营活动，每年对学生进行一次身体检查。

榆林各县市都以不同的形式举行了“全民健身一二一”启动工程。横山县率先成立起全民健身指导委员会。到1997年，全区12个县市均成立了全民健身指导委员会，完成了实施全民健身计划的基层组织机构建设。

榆林地区组织了奔向二十一世纪全民健身雏鹰起飞计划。全区有16万余名城镇中小学参加了这一活动，盛况空前。子洲、神木、榆林、府谷等县市组织了规模较大的越野赛；为参加地区九运会，12县都举办了运动会和选拔赛；榆林、府谷、佳县、绥德、子洲、神木等县，以不同形式举办“七一”迎香港回归体育竞赛和表演活动；定边县由县委、县政府召开了第二届马杯篮球赛。

行业系统自办运动会蔚然成风，地区供电局举办了全区电力系统乒乓球运动会；地区邮电局举办了全省邮电系统门球赛；地区毛纺厂举办了全厂职工第七套广播体操竞赛。

1999年9月12日，中华人民共和国第四届城市运动会在西安开幕，8月6日至10日，“四城会”火炬在榆林传递。8月6日，在靖边县与延安市安塞县的交界处进行两地间火炬交接仪式。随后分别在靖边县天然气净化厂，神木县大柳塔煤矿，镇北台，绥德县民族英雄韩世忠雕像等地举行了各具特色的火炬传递仪式。这次火炬传递活动向世人展示了榆林国家级能源化工基地丰富的天然气和煤炭两大支柱型产业资源，展示了陕北文化博大精深的底蕴和丰富的内涵。全区参与“四城会”宣传和火炬传递活动的人数达52000余人。

榆林地区制定了“地直党政机关、企事业单位干部职工体育健身活动实施方案”，成立了由主管专员任组长的地直党政机关、企事业单位体育健身领导小组，并按陕西省统一要求将1999年列为全民健身活动年。

地区在“五一”“七一”两次举办地区党政机关干部职工篮球、乒乓球竞赛，有11支县处级队和15支干部职工队参加了竞赛。在“元旦”“五一”“七一”“国庆

五十周年”以及庆祝澳门回归等重大节日里，地区和各县都举办了规模较大的运动会和体育活动。

靖边、横山县召开了全县职工运动会，竞赛规程中要求县级领导必须参加。在领导的带动下，各行业系统踊跃报名参加，两县均有700余人参加竞赛。榆林、府谷、子洲、神木等县群体活动长年不断，每周都有安排。榆林东洲集团赞助和市文体办联合举办了“国庆五十周年”“迎澳门回归”“东洲杯”职工篮球赛，有8支水平较高的球队参赛，民营企业参与到了体育竞赛组织中来。

## 2. 全民健身活动

进入21世纪，我国体育事业迎来了新发展阶段。全民健身活动周、全民健身活动、全民健身日是新世纪群众体育活动的主要标志。

2003年“非典”期间，根据国家体育总局、陕西省体育局发布的《关于进一步开展防治“非典”工作的紧急通知》精神，榆林蓝翔航空俱乐部在榆阳区和神木上空利用热气球作了“积极锻炼、抗击非典”为主题的公益性宣传活动，4次做低空飞行并散发“科学锻炼，预防非典”的传单1万多份，向广大群众介绍科学健身方法，建议广大群众加强日常锻炼，提高身体素质和免疫力。

“非典”对我国居民的健康意识提升有一定帮助。在广大体育工作者、医务工作者的共同努力下，在政府的大力宣传下，锻炼人群快速增加。其间，榆林地区经常参加体育锻炼的人数由过去的43%上升到67%，在全市形成“我锻炼，我健康”的氛围，为科学有效地防治“非典”做出了积极贡献。

榆阳区在国庆节前联合4个部门举办了为期半个月的社区文化建设展示及大型文体活动，共有7个办事处和榆阳镇8个单位4000多人参加了活动。本次活动设立了大型秧歌表演、大型健身操表演、乒乓球、篮球、太极拳、老年门球、拔河、木兰扇8个项目，成为当年榆林市规模最大、活动人数最多、持续时间最长的一次群众体育盛会。

因为组织有序，活动丰富多样，参与面广，榆林市体育局被国家体育总局评为全国“全民健身周”优秀组织单位，市中级人民法院被评为全国“全民健身周”先进单位，



绥德市民在公园健身



2人被评为全国“优秀社会体育指导员”；榆阳区金鸡滩镇被农业部和国家体育总局评为“全国体育先进乡镇”；市天然气化工厂、夕阳红秧歌队、鼓楼办事处被全国妇联评为“巾帼体育锻炼先进单位”；柳营路、新明楼、上郡路被评为“陕西体育先进社区”。

2006年，为贯彻落实中共十六届五中全会精神和《中共中央国务院关于推进社会主义新农村建设的若干意见》（中发〔2006〕1号），在“十一五”期间推动实施农民体育健身工程，进一步加快新时期农村体育事业的发展，国家体育总局制定并印发了《关于实施农民体育健身工程的意见》。

同年，榆林市积极落实意见精神，启动了农民体育健身试点工作。全年共使用体育彩票公益金67.42万元，在全市建设了42处农村体育健身场地。其中陕西省布试点20个，全部设在定边县，其他11个县区，每个县区选择2个基层党组织强、体育基础和经济基础较好的行政村作为实施对象，每个村投资2.8万元，建设集健身、文化、娱乐、休闲为一体的多功能活动场地，并配备一副篮球架和2台室外乒乓球台。

工程完工后，榆林市农村体育基础设施得到根本改善，对推进农村体育发挥了基础性作用。

当年，榆林市体育部门提出了“体育三下乡”行动计划，即体育场地设施下乡、体育健身指导下乡、体育科普知识下乡，切实发挥体育在社会主义新农村建设中的积极作用。8月，榆阳区在农民体育健身工程试点小壕兔乡举行了首届农民运动会，来自13个乡镇的13支农民体育代表队1300名运动员参加了竞赛。竞赛共设有100米、200米、拉羊赛、赛马、夫妻植树、夫妻齐心协力跑等10余个形式多样、符合农民生活的竞赛项目。

2007年，按照《榆林市2007年和2008年农民体育健身工程实施方案》，全市投资360万元，建成90处农民体育健身工程，农村体育设施得到进一步改善。2008年3月这些体育设施全部建成并投入使用。

截至2010年底，全市共建设了598处农民体育健身工程、11个乡镇体育健身工程、99条全民健身路径工程，榆林市城乡全民健身场地整体布局初显，基本实现乡镇街道全覆盖。

2008年，北京成功举办了第二十八届奥运会，我国体育事业达到新的高度。榆林市在此期间积极开展迎奥运、促健身系列活动。全市启动了“全民健身与奥运同行”。结合全市“双创”工作和全省体育系统开展“创佳评差”活动，与各县区和下属各事业单位签订责任书，在政府指导下协同举办全民健身活动。当年全区共举办大型全民健身活动180余次，直接参与人数近10万人次，其中市级共举办大型活动14次。

在社区体育方面，榆林市体育局积极推广极具榆林本地特色的健身秧歌活动。各地社区利用社区健身场地和社区广场，组织人员深入到社区，指导开展健身秧歌活动。全市社区都有大型健身秧歌队，每个居民小区都成立秧歌小分队。早晚时段，榆林全市街道两边、社区广场都可以见到健身秧歌的队伍。人们不分长幼都加入这一运动当中。经过本次活动，全市常年开展健身秧歌活动的队伍达180余支，经常参加活动的人数达3万多人。

榆林全市贯彻落实教育部“全国亿万学生阳光体育运动”，把提高青少年体质健康标准作为一项主要工作任务，有计划、科学合理地安排了青少年体育竞赛活动，市级和各县区都开展了大型青少年广播体操竞赛。

2008年北京奥运会之后，国务院将每年的8月8日定为全民健身日。榆林市体育局以宣传全民健身日为契机，进一步增强全市人民的健身意识，培养健身习惯，提高全民健康素质。

2009年8月8日开始，榆林市体育局举办了“双创杯”全市乒乓球竞赛。各县区、市直各行业机关单位、企事业单位共52个代表队，近300名运动员参加了竞赛。同时，市体育局与市保健协会在榆林世纪广场联合举办的“全民健身日”宣传活动，4个群众体育组织近500人参加了宣传活动。展示太极拳、木兰扇等健身项目，吸引了3000多名观众参观了展示活动，取得了良好的宣传效果。

为了让榆林的乒乓球爱好者能够近距离接触乒乓球奥运冠军，经中国乒协批准，2009年6月20日至7月25日，榆林承办了榆天化“2009年361°中国乒乓球俱乐部超级联赛”女子八一长安和山东鲁能乒乓球俱乐部队，男子宁波北仑海天和上海明园金海洋集团的竞赛。王励勤、李晓霞、马龙等奥运冠军成员来榆林参赛。此次竞赛激发了榆林地区人民群众参加乒乓球的热情。



2009年全国乒超联赛在榆林举行

同年8月6日至9日，在榆林市小纪汗沙漠森林汽车主题公园举行了“陕汽杯”2009全国超级卡车大赛，来自全国各地的8个车队共32名选手参加了竞赛，3000多人观看了竞赛。中央电视台体育频道、陕西电视台体育频道、榆林电视台、《榆林日报》、榆林新闻网对竞赛进行了全程采访报道。





2009年全国超级卡车大赛在榆林毛乌素沙漠举行



榆林市国家二级羽毛球裁判员培训班

这些竞赛活动提高了榆林市的知名度，打造了古城新形象，推动了全民健身运动的深入开展。

榆林市群众体育网络建设在“十一五”取得了新发展。各级各类社团组织，国家级、一级、二级、三级社会体育指导员，从无到有，从少到多，逐渐发展起来，为榆林群众体育发展提供了大量的优质社会资源。

“十一五”时期群众体育网络的建设情况一览表

年份	社团发展	辅导站	社会体育指导员
2005年		辅导站：22个 文化站：102个	一级：35人 二级：47人
2006年	2个	5个	二级：60人
2007年	3个	5个	二级：45人
2008年	3个		一级：16人 二级：62人
2009年			培训：51人
2010年			培训：40人
2011年	1个		一级：176人 二级：90人 三级：250人
2012年	6个		国家级：5人 一级：53人 二级：116人 三级：750人

### 3. 国民体质监测

2000年，国家体育总局为了全面了解掌握我国国民体质现状和变化规律，充实完善国民体质监测系统和数据库，开发应用国民体质与健康监测大数据，配合完成《全民健身计划纲要》实施效果评估和制定，监控推进健康中国建设进程，提高科学健身

指导水平和全民健身公共服务能力，提高全体国民的身体素质和健康水平，决定每5年开展一次国民体质监测工作。

2000年7月，榆林市体育局举办了全市国民体质测试培训班。按全国统一部署和要求，组织专人在市政府、水泥制品厂、毛纺厂幼儿园、市工行、巴拉素幼儿园、牛家梁大伙场村、莲花池和体育场健身点等地，对不同身份、不同年龄组别的1080人进行了国民体质测试，圆满完成了当年的国民体质测试试点工作，也了解了榆林市居民体质健康的基本情况。

2005年，榆林市根据国家体育总局统一安排，选择了12个检测点，对1200多名不同年龄、不同人群进行了体质监测，顺利完成了监测任务，被评为陕西省国民体质测试先进单位。

2010年市体育局、教育局、卫生局、科技局、宗教局、民政局、财政局、农业局、统计局、总工会10个单位认真研究，制定并下发了《2010年榆林市国民体质监测工作方案》，对240名幼儿、720名成年人、120名老年人进行了体质监测。

榆林市群众体育在《全民健身计划纲要》的指导下快速发展起来。

2003年“非典”时期，全市对于体育和健康的宣传，深入人心，为提高群众参与体育的自觉性起到了积极的作用。农民体育健身工程的稳步实施，把体育场地建到了农民身边，提供了最基本的健身条件，为农村体育组织的建立健全和活动的开展提供了平台，有效地推进了农村全民健身公共服务体系的建设，使广大农民能够享受到基本的公共体育服务。社会体育组织和社会体育指导员的增多，使得社区能够开展形式



2008年榆林市奥运火炬手赴延安、杨凌、西安参加火炬传递



韦军作为第96棒火炬手参加2008年北京奥运会陕西站火炬传递



2003年陕西省第五届农民运动会在榆林神木举行

多样的体育活动。北京奥运会的成功举办、全民健身日的设立，强化了群众对于体育的认识，唤醒了群众参与体育的意识。

2001年至2009年榆林市全民健身活动开展情况一览表

年份	活动次数	参与人数	特色活动
2001年	100多次	2万多人	“全民健身活动周”展示活动 全市职工乒乓球、羽毛球、保龄球、中国象棋四个项目的竞赛； 神木县在三个广场举办了有6000多人参加的全民健身展示活动； 子洲县、定边县、靖边县召开了规模较大的职工运动会
2003年	1713万	8千多人	横山县召开了首届趣味运动会，并举行了隆重的开幕式； 榆阳区举行了“百年榆中”杯职工篮球赛，大中专、中学足球赛， 社区太极拳、健身秧歌、羽毛球、拔河、中国象棋、乒乓球等9 项竞赛，参加人数达2000多人； 陕西省第五届农民运动会在榆林神木举行； 榆阳区举办了第二届农民运动会； 榆林市“农校杯”职工乒乓球竞赛； 全民健身展示活动暨“农村体育年”启动仪式； 城区全民健身风采展示活动等； 榆阳区、佳县、靖边县等还举办了中小学田径运动会； 定边县举办了“五洲杯”四省（区）六县旗篮球邀请赛； 榆阳区镇川镇举办了第九届“兴镇杯”足球邀请赛
2004年	100多次	3万多人	市上和榆阳区举办了老年门球竞赛； 市教育局举办了教育系统职工乒乓球、羽毛球、象棋、围棋、扑 克竞赛及城区中小学、幼儿园学生广播体操竞赛； 市委、市政府举办了机关干部职工步行活动； 天然气化工厂、移动公司、市电视台也都组织了内容丰富、形式 多样的体育竞赛； 市老年体协举办了具有陕北特色的大秧歌展示活动； 对《全民健身计划纲要》《中华人民共和国体育法》和国民体质 检测进行了广泛宣传； 市老年体协在世纪广场举办了全市老年太极拳竞赛； 市直单位职工广播体操竞赛； 城区大中专篮球竞赛； 国民体质检测工作，指导群众进行科学的锻炼

年份	活动次数	参与人数	特色活动
2005年	120多次	3万多人	靖边县举办了“移动杯”县级机关职工运动会； 定边县举办了职工篮球赛、歌咏竞赛以及群众健步行等活动； 神木县举办了全民健身展示活动； 榆阳区举办了社区中老年门球邀请赛； 市教育局举办了城区中小学广播体操竞赛； 城区各社区及农村乡镇因地制宜地开展小型多样、具有传统特色 的体育健身活动； 太极拳展示暨“全民健身周”启动仪式； 全市职工羽毛球竞赛； 榆林市职工篮球竞赛； 大众广播体操竞赛； 榆林市职工乒乓球竞赛； 大漠游泳俱乐部举办了首次横渡红碱淖活动； 榆阳区举办了健身球竞赛、中小学田径运动会； 与区老干局、老龄委、老年体协联合举办了老年门球赛
2006年		4万多人	子洲县篮球协会举办了三场篮球表演赛； 羽毛球协会举办了全县干部职工羽毛球友谊赛； 乒乓球协会举办了小区居民乒乓球排位赛； 米脂县举办了“米脂二院健康杯”全县乒乓球竞赛和“农行杯” 职工男子篮球赛； 神木县举办了篮球赛、健美操、大秧歌等活动； 横山县举办了干部职工拔河、象棋竞赛； 定边县举办了首届社区运动会； “迎奥运”中国象棋竞赛； “迎奥运”职工乒乓球竞赛； “迎奥运”倒计时100天全民健身展示活动； 与教育局联合举办了城区中学生广播体操竞赛； 与团市委、市教育局联合举办了榆林市“恒泰杯”“阳光体育与 奥运同行”城区中学、大中学校男子足球竞赛及全市中学生乒乓 球竞赛
2008年	150多次		与市妇联举办了“迎奥运”和谐家庭趣味运动会； 全市羽毛球竞赛； 与钓鱼协会联合举办了钓鱼竞赛； 全市篮球竞赛； 榆阳区镇川镇开展了足球竞赛； 定边县跑早船竞赛； 神木县全国围棋邀请赛及神湖横渡竞赛； 举办了城区“迎五一”职工乒乓球竞赛； 全民健身展示活动； 老年门球竞赛； 与榆林市“双创办”、爱卫办联合举办了榆林市“双创杯”乒乓 球邀请赛

年份	活动次数	参与人数	特色活动
2009年			与市保健协会共同举办了体育健身宣传展示活动； 与羽毛球协会共同举办了全市羽毛球竞赛； 与市政府、汽摩协会举办了“陕汽杯”全国超级卡车大赛； 市直单位广播体操培训班； 全市中老年人健身球竞赛； 第四届行业系统篮球竞赛； “重阳节”老年人登山活动； 大漠游泳俱乐部在红碱淖举行了横渡竞赛； 定边县举办了赛驴竞赛； 绥德县举办了6县太极拳竞赛； 全民健身日展示活动